

Το ρόφημα Formula 1 χωρίς σόγια, λακτόζη και γλουτένη*, είναι ένα νόστιμο και υγιεινό γεύμα που σας προσφέρει μια εξαιρετική ισορροπία πρωτεϊνών και βασικών θρεπτικών συστατικών.

Το ρόφημα Formula 1 free from, σας προσφέρει τα ίδια οφέλη με το κλασικό ρόφημα Formula 1, αλλά σας επιτρέπει να απολαύσετε ένα ρόφημα χωρίς σόγια, λακτόζη ή γλουτένη (δείτε τις οδηγίες χρήσης). Κάθε ρόφημα περιέχει Pisané®, μια φυτική πρωτεΐνη που προέρχεται από το μπιέλι.

Όταν το ετοιμάζετε με 250 ml ημιαποβουτυρωμένο γάλα ή γάλα σόγιας κάθε μερίδα του Formula 1 free from: • Παρέχει 217 θερμίδες (με ημιαποβουτυρωμένο γάλα) ή 228 θερμίδες (με γάλα σόγιας), • Είναι πλούσια σε πρωτεΐνες οι οποίες βοηθούν στη διατήρηση της μυϊκής μάζας, • Περιέχει βιταμίνες και μέταλλα συμπεριλαμβανομένων βιταμινών του συμπλέγματος Β, ριβοφλαβίνη, Β6 και Β12, που συντελούν στον φυσιολογικό μεταβολισμό ενέργειας, • περιέχει βιταμίνη Ε, σελήνιο και ψευδάργυρο, που συντελούν στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως θρεπτικό γεύμα. Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Για όσους επιθυμούν να απολαύσουν ένα ρόφημα χωρίς λακτόζη και γλουτένη, αναμίξτε δύο κουταλιές της σούπας της σκόνης (26 g) με 250 ml ημιαποβουτυρωμένο αγλαδιό γάλα (1,5 % λιπαρά). Για όσους επιθυμούν να απολαύσουν ένα ρόφημα χωρίς λακτόζη και γλουτένη, αναμίξτε δύο κουταλιές της σούπας της σκόνης (26 g) με 250 ml γάλα σόγιας. Για τον έλεγχο του βάρους, η υποκατάσταση δύο ημερήσιων γευμάτων μιας διαίας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Έτσι, αντικαταστήστε δύο γεύματα ημερησίως με δύο αντίστοιχα γευστικά ροφήματα Formula 1 και απολαύστε ένα κανονικό γεύμα την ημέρα. Για υγιεινή διατροφή και διατήρηση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός ημερήσιου γεύματος μιας διαίας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Έτσι, αντικαταστήστε ένα γεύμα ημερησίως με ένα θρεπτικό ρόφημα Formula 1 και απολαύστε δύο κανονικά γεύματα.

Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος.

Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξαρτητών Συνεργατών της Herbalife. Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας ισορροπημένης μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife σας συνιστά πρώτου ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Γενικές οι γνωστοποιήσεις στον ΕΟΦ δεν έχουν θέση άδειας κυκλοφορίας, 30497/30.4.2012

 = Χωρίς λακτόζη  = Χωρίς σόγια  = Χωρίς γλουτένη

Formula 1 free from soya, lactose and gluten* is a delicious healthy meal that provides an excellent balance of high quality protein and key nutrients. Formula 1 free from provides the same benefits as the original Formula 1 but allows you to make a shake without soya, lactose or gluten (see directions for use). Each shake contains Pisané®, a vegetable protein sourced from pea. When mixed with 250 ml of semi-skimmed cow's milk or soya milk, each serving of Formula 1 free from: • Provides 217 kcal (semi-skimmed cow's milk) or 228 kcal (soya milk), • Is rich in protein which helps maintain muscle mass, • Provides vitamins and minerals including the B-vitamins riboflavin, B6, B12, which contribute to normal energy-yielding metabolism, • Contains vitamin E, plus selenium and zinc which contribute to the protection of cells from oxidative stress.

DIRECTIONS FOR USE: Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy active lifestyle. For those who wish to enjoy a soya and gluten free shake, mix two tablespoons of powder (26 g) with 250 ml of semi-skimmed cow's milk (1,5 % fat). For those who wish to enjoy a lactose and gluten free shake, mix two tablespoons of powder (26 g) with 250 ml of soya milk. For weight control: Substituting two daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 shake and eat one nutritious meal a day. For healthy nutrition and weight maintenance: Substituting one daily meal of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 shake and eat two nutritious meals a day.

Store with lid closed in a cool, dry place.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

 = Lactose free  = Soya free  = Gluten free



HERBALIFE®

ΧΩΡΙΣ ΣΟΓΙΑ, ΛΑΚΤΟΖΗ ΚΑΙ ΓΛΟΥΤΕΝΗ*
FREE FROM SOYA, LACTOSE AND GLUTEN*

Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα Nutritional shake mix

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους
και για υγιεινή διατροφή

Meal replacement for weight control
and balanced nutrition

Με σάκχαρα και γλυκαντικά
With sugar and sweetener



* Για ένα ρόφημα χωρίς σόγια και γλουτένη αναμίξτε με ημιαποβουτυρωμένο αγλαδιό γάλα (1,5 % λιπαρά).

* Για ένα ρόφημα χωρίς λακτόζη και γλουτένη αναμίξτε με γάλα σόγιας.

* For a soya free and gluten free shake mix with semi-skimmed cow's milk (1,5 % fat).

* For a lactose free and gluten free shake mix with soya milk.

γεύση βανίλια
vanilla flavour

Ανάλωση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας
Best before and lot number:
See base of container

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ |
NET WEIGHT: 550 g

Διατροφικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g

Serving size: 26 g

Μερίδες ανά συσκευασία: 21

Servings per container: 21

	Για 26 g προϊόντος με 250 ml ημιαποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)	Για 26 g προϊόντος με 250 ml γάλα σόγιας Per 26 g serving with 250 ml soya milk
Ενέργεια • Energy	Ανά 100 g Per 100 g 1500 kJ 356 kcal	Ανά 100 g Per 100 g 905 kJ 217 kcal
Λιπαρά • Fat	7,5 g	6,1 g
εκ των οποίων: • of which:		
κορεσμένα • saturates	1,6 g	2,8 g
μονοακόρεστα • mono-unsaturates	1,3 g	1,4 g
πολυακόρεστα • polyunsaturates	4,6 g	1,3 g
λινολεϊκό οξύ • linoleic acid	4,6 g	1,3 g
Υδατάνθρακες • Carbohydrate	27 g	20 g
εκ των οποίων: • of which:		
σάκχαρα • sugars	26 g	19 g
Εδιώδυμες ίνες • Fibre	12 g	3 g
Πρωτεΐνες • Protein	37 g	18 g
Αλάτι • Salt	2,5 g	0,9 g

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ • VITAMINS

	% ΔΤΑ**	% ΝRV**	% ΔΤΑ**	% ΝRV**
Βιταμίνη Α • Vitamin A	962 µg	120 %	285 µg	36 %
Βιταμίνη Β6 • Vitamin B6	5,8 µg	116 %	1,6 µg	32 %
Βιταμίνη Β12 • Vitamin B12	14 µg	117 %	3,7 µg	31 %
Βιταμίνη Β1 • Vitamin B1	92 µg	115 %	28 µg	35 %
Θειαμίνη • Thiamin	1,3 mg	118 %	0,43 mg	39 %
Ριβοφλαβίνη • Riboflavin	1,6 mg	114 %	0,88 mg	63 %
Νιασίνη • Niacin	21 mg	131 %	5,6 mg	35 %
Βιταμίνη Β6 • Vitamin B6	1,8 mg	129 %	0,58 mg	41 %
Φολικό οξύ • Folic acid	231 µg	116 %	72 µg	36 %
Βιταμίνη Β12 • Vitamin B12	2,9 µg	116 %	1,8 µg	72 %
Βιοτίνη • Biotin	39 µg	78 %	19 µg	38 %
Παντοθενικό οξύ • Pantothenic acid	6,2 mg	103 %	2,5 mg	42 %

ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ • MINERALS

Κάλιο • Potassium	1601 mg	80 %	815 mg	41 %
Ασβέστιο • Calcium	894 mg	112 %	537 mg	67 %
Φωσφόρος • Phosphorus	1048 mg	150 %	506 mg	72 %
Μαγνήσιο • Magnesium	199 mg	53 %	83,0 mg	22 %
Σίδηρος • Iron	19 mg	136 %	4,9 mg	35 %
Ψευδάργυρος • Zinc	11 mg	110 %	3,8 mg	38 %
Χαλκός • Copper	1,3 mg	130 %	0,36 mg	36 %
Μαγγάνιο • Manganese	1,9 mg	95 %	0,51 mg	26 %
Σελήνιο • Selenium	70 µg	127 %	18 µg	33 %
Ιώδιο • Iodine	179 µg	119 %	55,0 µg	37 %

** Διατροφικές τιμές αναφοράς • Nutrient reference values

Η σύνθεση του προϊόντος αυτού πληροί τις προδιαγραφές για τα υποκατάστατα γεύματος.
This product meets the compositional requirements for meal replacements.

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Αντιπροσωπός στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Πρωτεΐνες μπιζελίου (43,5 %), φρουκτόζη, έλαιο κάρδαμου, noulin, πυκνωτικά μέσα (κόμμι γκουάρ, κόμμι ξανθάνης, καραγεννάνη, πηκτίνη), κτηνικό σάββεστο, φωσφορικό κάλιο, αρωματικές ύλες, διαγλυκτικό (μικροκρυσταλλική κυτταρίνη), πίτυρο καλαμποκιού, γαλακτοματοποιητής (λεκθίνη ηλιανθίου, L-μεθειονίνη, ραφινάιο, οξείδιο του μαγνησίου, χλωριούχο νάτριο, L-ασκορβικό οξύ, β-καρωτίνη, οξική DL-αλφα-τοκοφερόλη, χυμός μοιρού σε σκόνη, χυμός ροδιού σε σκόνη, γλυκαντικό (σοουκράλωση), φοσφορικός σίδηρος II, νικοτιναιμίδιο, σκόνη μαϊντανού, σκόνη πατάνας, οξείδιο του ψευδαργύρου, D-παντοθενικό σάββεστο, ανθρακικό μαγνήσιο, κτηνικός χαλκός, κυανοκοβαλαμίνη, χοληκαλσιφερόλη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, ριβοφλαβίνη, υδροχλωρική θειαμίνη, περριουλονογλουταμικό οξύ, ιωδιούχο κάλιο, σεληνιούχο νάτριο, D-βιοτίνη.

INGREDIENTS: Pea protein (43,5 %), fructose, safflower oil, inulin, thickeners (guar gum, xanthan gum, carrageenan, pectin), calcium citrate, potassium phosphate, flavourings, bulking agent (microcrystalline cellulose), corn bran, emulsifier (sunflower lecithin), L-methionine, rapeseed oil, magnesium oxide, sodium chloride, L-ascorbic acid, beta-carotene, DL-alpha-tocopherol acetate, blueberry juice powder, pomegranate juice powder, sweetener (sucralose), ferrous fumarate, nicotinamide, parsley powder, papaya powder, zinc oxide, calcium D-pantothenate, manganese carbonate, cupric citrate, cyanocobalamin, cholecalciferol, pyridoxine hydrochloride, riboflavin, thiamine hydrochloride, pteridomylonoglutamic acid, potassium iodide, sodium selenite, D-biotin.