



# HERBALIFE®

## Formula 1

## Θρεπτικό

## πρωτεϊνούχο ρόφημα

## Nutritional shake mix

### Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους και για υγιεινή διατροφή

### Meal replacement for weight control and healthy nutrition

## γεύση βανίλια

## vanilla flavour

Ανάλωση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας. Best before and lot number: See bottom of container

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ |  
NET WEIGHT: 780 g e

ΠΕΡΙΕΧΙ  
ΠΡΩΤΕΪΝΗ  
ΣΟΓΙΑΣ  
CONTAINS  
SOYA  
PROTEIN

### Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g Serving size: 26 g  
Μερίδες ανά συσκευασία: 30 Servings per container: 30

|                                           | Avà 100 g<br>Per 100 g | Avà 250 ml<br>έτοιμου<br>προϊόντος*<br>Per 250 ml<br>of made up<br>product* |
|-------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Ενέργεια • Energy                         | 1579 kJ<br>375 kcal    | 925 kJ<br>221 kcal                                                          |
| Λιπαρά • Fat                              | 8,8 g                  | 6,4 g                                                                       |
| εκ των οποίων: • of which:                |                        |                                                                             |
| κορεσμένα • saturates                     | 1,9 g                  | 2,8 g                                                                       |
| μονοακόρεστα • mono-unsaturates           | 1,2 g                  | 1,4 g                                                                       |
| πολυακόρεστα • polyunsaturates            | 5,8 g                  | 1,6 g                                                                       |
| Λινολεϊκό οξύ • linoleic acid             | 3,9 g                  | 1,1 g                                                                       |
| Υδατάνθρακες • Carbohydrate               | 35 g                   | 21 g                                                                        |
| εκ των οποίων: σάκχαρα • of which: sugars | 33 g                   | 21 g                                                                        |
| Εδώδιμες ίνες • Fibre                     | 9,6 g                  | 2,5 g                                                                       |
| Πρωτεΐνες • Protein                       | 35 g                   | 17 g                                                                        |
| Αλάτι • Salt                              | 1,3 g                  | 0,7 g                                                                       |

|                                    | % ΔΤΑ**<br>% NRV**  | % ΔΤΑ**<br>% NRV** |
|------------------------------------|---------------------|--------------------|
| <b>ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ • VITAMINS</b>        |                     |                    |
| Βιταμίνη Α • Vitamin A             | 1212 µg ..... 152 % | 348 µg ..... 44 %  |
| Βιταμίνη D • Vitamin D             | 9,6 µg ..... 192 %  | 2,5 µg ..... 50 %  |
| Βιταμίνη Ε • Vitamin E             | 19 mg ..... 158 %   | 5,1 mg ..... 43 %  |
| Βιταμίνη C • Vitamin C             | 58 mg ..... 73 %    | 19 mg ..... 24 %   |
| Θειαμίνη • Thiamin                 | 1,1 mg ..... 100 %  | 0,38 mg ..... 35 % |
| Ριβοφλαβίνη • Riboflavin           | 1,6 mg ..... 114 %  | 0,88 mg ..... 63 % |
| Νιασίνη • Niacin                   | 21 mg ..... 131 %   | 5,6 mg ..... 35 %  |
| Βιταμίνη Β6 • Vitamin B6           | 1,9 mg ..... 136 %  | 0,62 mg ..... 44 % |
| Φολικό οξύ • Folic acid            | 231 µg ..... 116 %  | 71,6 µg ..... 36 % |
| Βιταμίνη Β12 • Vitamin B12         | 1,9 µg ..... 76 %   | 1,6 µg ..... 64 %  |
| Βιοτίνη • Biotin                   | 96 µg ..... 192 %   | 34 µg ..... 68 %   |
| Παντοθενικό οξύ • Pantothenic acid | 6,5 mg ..... 108 %  | 2,5 mg ..... 42 %  |

### ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ • MINERALS

|                        |                    |                    |
|------------------------|--------------------|--------------------|
| Κάλιο • Potassium      | 500 mg ..... 25 %  | 529 mg ..... 26 %  |
| Ασβέστιο • Calcium     | 385 mg ..... 48 %  | 404 mg ..... 51 %  |
| Φώσφορος • Phosphorous | 658 mg ..... 94 %  | 405 mg ..... 58 %  |
| Μαγνήσιο • Magnesium   | 92,3 mg ..... 25 % | 54,9 mg ..... 15 % |
| Σίδηρος • Iron         | 20 mg ..... 143 %  | 5,3 mg ..... 38 %  |
| Ψευδάργυρος • Zinc     | 14 mg ..... 140 %  | 4,7 mg ..... 47 %  |
| Χαλκός • Copper        | 1,9 mg ..... 190 % | 0,53 mg ..... 53 % |
| Μαγγάνιο • Manganese   | 1,2 mg ..... 60 %  | 0,31 mg ..... 16 % |
| Σελήνιο • Selenium     | 77 µg ..... 140 %  | 20 µg ..... 36 %   |
| Ιώδιο • Iodine         | 154 µg ..... 103 % | 48,5 µg ..... 32 % |

\* Για την προετοιμασία ενός ροφήματος = 26 g προϊόντος με 250 ml ημιαποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) • Per made up product = 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)

\*\* Διατροφικές τιμές αναφοράς • Nutrient reference values

Η σύνθεση του προϊόντος αυτού πληροί τις προδιαγραφές για τα υποκατάστατα γεύματος • This product meets the compositional requirements for meal replacements.

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.  
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.  
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Απομονωθείσες πρωτεΐνες **σόγιας** (40 %), φρουκτόζη, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη **σόγιας**), **σογιέλαιο**, πυκνωτικά μέσα (κόμμι γκουάρ, καραγεννάνη, κόμμι ξανθάνης, ηκτινίνη), διογκωτικό (μικροκρυσταλλική κυτταρίνη), αρωματικές ύλες, ίνες **βρώμης**, πύρουρο καλαμποκιού, κιτρικό ασβέστιο, νουλίνη, αντιοξειδωτικό (διοξείδιο του πυρριού), συμπυκνωμένες πρωτεΐνες **γάλακτος**, δεξτρόζη, φωσφορικό κάλιο, οξείδιο του μαγνησίου, ραφινέλαιο, L-ασκορβικό οξύ, φοσμαρικό σίδηρος, μέλι σε σκόνη, οξική DL-α-τοκοφερόλη, νικοτιναμίδιο, σκόνη μαϊντανού (0,02 %), σκόνη πατάγιας (0,02 %), οξείδιο του ψευδαργύρου, γλυκονικός χαλκός (II), παλμιτική ρετινόλη, D-παντοθενικό ασβέστιο, χοληκαλσιφερόλη, αντιοξειδωτικά (παλμιτικό ασκορβύλιο, DL-άλφα-τοκοφερόλη), υδροχλωρική πυριδοξίνη, κυανοκοβαλαμίνη, ανθρακικό μαγνήσιο, ριβοφλαβίνη, υδροχλωρική θειαμίνη, περροξυμονογλουταμικό οξύ, ιωδιούχο κάλιο, σεληνιώδες νάτριο, D-βιοτίνη. Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλουτένη, δείτε τα συστατικά **με έντονα γράμματα**.

**INGREDIENTS:** Soya protein isolate (40 %), fructose, emulsifier (soya lecithin), soya oil, thickeners (guar gum, carrageenan, xanthan gum, pectin), bulking agent (microcrystalline cellulose), flavourings, oat fibre, corn bran, calcium citrate, inulin, anti-caking agent (silicon dioxide), milk protein concentrate, dextrose, potassium phosphate, magnesium oxide, rapeseed oil, L-ascorbic acid, ferrous fumarate, honey powder, DL-alpha-tocopherol acetate, nicotinamide, parsley powder (0,02 %), papaya powder (0,02 %), zinc oxide, cupric gluconate, retinyl palmitate, calcium D-pantothenate, cholecalciferol, antioxidants (ascorbyl palmitate, DL-alpha tocopherol), pyridoxine hydrochloride, cyanocobalamin, manganese carbonate, riboflavin, thiamin hydrochloride, pteroylmonglutamic acid, potassium iodide, sodium selenite, D-biotin. Allergy advice: for allergens, including cereals containing gluten, see ingredients in **bold**.