

Το θρεπτικό πρωτεΐνούχο ρόφημα Formula 1 είναι ένα γευστικό και υγιεινό γέύμα που σας προσφέρει μια ξειρεπήκη ισορροπία υψηλής ποιότητας πρωτεΐνης από σόγια και γάλα και βασικών θρεπτικών συστατικών καθώς και πρόσθετων βιταμίνων. Απολαύστε ένα θρεπτικό πρόγευμα, γέύμα που δείνει παρά την σύνθεση της μικής μάζας.

- Παρέχει 221 kcal,
- Είναι πλούσια σε πρωτεΐνες, οι οποίες θορυβούν στη διατήρηση της μικής μάζας,
- Παρέχει βιταμίνες και μέταλλα συμπεριλαμβανομένων βιταμίνων του συμπλέγματος Β, ριβόφλαβιν, B6 και B12, που συντελούν στον φυσιολογικό μεταβολισμό ενέργειας,
- Παρέχει βιταμίνη E, σελήνιον και φευδάργυρο, που συντελούν στην προστασία των κυτάρων από το οξειδωτικό στρες.

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ:** Απολαύστε ένα σέκου Formula 1 κάθε μέρα ως θρεπτικό γέύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο το πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει διαχωριστεί. Αναμείξτε δύο κουταλάκια (26 g) σκόνη θρεπτικού πρωτεΐνούχου ρόφηματος με 250 ml ημιπαθυτωρυμένο γάλα (1,5 % λιπαρά). Απολαύστε το προϊόν από ως μέρος μίας ισορροπημένης και ποικιλής διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγεινό και δραστηριό τρόπο ζωής.

**Για τον έλεγχο του βάρους:** Η υποκατάσταση δύο πηγρήσιων γεύματων μίας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάσταση γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Επομένως, η προτεριότητα στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Ετοιμάστε ένα γέύμα πηροπόνια με ένα θρεπτικό ρόφημα Formula 1 και απολαύστε δύο κανονικά γεύματα.

**Διατρέπετε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και έχρο μέρος.**  
Εγγύηση 30 ημέρων με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξήρητων Συνεργάτων της Herbalife.  
Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μίας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με συμπατική διάτροφη. Είναι σημαντικό να λαμβάνεται επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται.

Η Herbalife σας συνιστά πρωτό τις έκπληξης στοιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να υμισύωνετείτε έναν γιατρό. Είναι υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική συμπατική διάτροφη.  
Γενικούς και γνωστοποιημένους από ΕΟΦ δεν επέκουν θέση αδείας κυκλοφορίας. 11914/11.2.2013. Κέντρο Δηλητηριάσεων: 210 7793777

**Formula 1 Nutritional shake is a delicious healthy meal that provides an excellent balance of high quality protein from soya and milk, key nutrients and added botanicals and herbs. Enjoy as a nutritious breakfast, lunch dinner for your good health and effective weight control. When mixed with 250 ml of semi-skimmed milk, each serving of Formula 1:**

- Provides 221 kcal,
- Is rich in protein which helps maintain muscle mass,
- Provides vitamins and minerals including the B-vitamins riboflavin, B6 and B12, which contribute to normal energy-yielding metabolism,
- Contains vitamin E, plus selenium and zinc which contribute to the protection of cells from oxidative stress.

**DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. Mix two scoops (26 g) of powder with 250 ml of semi-skimmed milk (1,5 % fat). Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy active lifestyle.  
**For weight control:** Substituting two daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 shake and eat one nutritious meal a day.  
**For healthy nutrition and weight maintenance:** Substituting one daily meal of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 shake and eat two nutritious meals a day.

**Store with lid closed in a cool, dry place.**  
30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.  
This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate daily fluid intake. It is important to follow these directions as indicated.  
Herbalife advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.



# Formula 1 Θρεπτικό πρωτεΐνούχο ρόφημα Nutritional shake mix

**Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους  
και για υγιεινή διατροφή**  
Meal replacement for weight control  
and healthy nutrition

γεύση βανίλια  
vanilla flavour

Ανάλωση κατά προτίμηση  
και αριθμός παρτίδας: Δείτε  
στη βάση της συσκευασίας.  
Best before and lot number:  
See bottom of container

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ |  
NET WEIGHT: 780 g e

ΠΕΡΙΕΧΕΙ  
ΠΡΩΤΕΪΝΗ  
ΣΟΓΙΑΣ  
CONTAINS  
SOYA  
PROTEIN

## Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g Serving size: 26 g  
Μερίδες ανά συσκευασία: 30 Servings per container: 30

Ανά 250 ml έτοιμου προϊόντος*	Per 250 ml of made up product*
Ανά 100 g Per 100 g	
Ενέργεια • Energy .....	1579 kJ ..... 375 kcal .....
Αιμαρά • Fat .....	8,8 g ..... 6,4 g

Εκ των οποίων: • of which:  
κορεσμένα • saturates ..... 1,9 g ..... 2,8 g  
μονοακόρεστα • mono-unsaturates ..... 1,2 g ..... 1,4 g  
πολυακόρεστα • polyunsaturates ..... 5,8 g ..... 1,6 g  
λινολεικό οξύ • linoleic acid ..... 3,9 g ..... 1,1 g

Υδατάνθρακες • Carbohydrate .....

εκ των οποίων: ούχιαρα • of which: sugars .....

Εδώδιμες ίνες • Fibre .....

Πρωτεΐνες • Protein .....

Αλάτι • Salt .....

% ΔΤΑ**	% NRV**
% ΔΤΑ**	% NRV**

BITAMINEΣ • VITAMINS

Βιταμίνη A • Vitamin A .....

Βιταμίνη D • Vitamin D .....

Βιταμίνη E • Vitamin E .....

Βιταμίνη C • Vitamin C .....

Θειασίνη • Thiamin .....

Ριβόφλαβιν • Riboflavin .....

Νιασίνη • Niacin .....

Βιταμίνη B6 • Vitamin B6 .....

Φολικό οξύ • Folic acid .....

Βιταμίνη B12 • Vitamin B12 .....

Βιοτίνη • Biotin .....

Παντοθενικό οξύ • Pantothenic acid .....

Kάλιο • Potassium .....

Ασβέστιο • Calcium .....

Φώσφορος • Phosphorus .....

Μαγνήσιο • Magnesium .....

Σίδηρος • Iron .....

Ψευδάργυρος • Zinc .....

Χάλκος • Copper .....

Μαγγάνιο • Manganese .....

Σελήνιο • Selenium .....

Ιώδιο • Iodine .....

\* Για την προετοιμασία ενός ρόφηματος = 26 g προϊόντος με 250 ml ημιπαθυτωρυμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) • Per made up product = 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)

\*\* Διατροφικές τιμές αναφοράς • Nutrient reference values

Η σύνθεση του προϊόντος αυτού πληρού τις προδιαγραφές για τα υποκατάστατα γεύματα • This product meets the compositional requirements for meal replacements.

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.  
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.  
Πανελλήνης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Απομονωθείσες πρωτεΐνες σόγιας (40%), φρουκτόζη, γαλακτωματοποιητής (λεκινή σόγιας), σογιέλαιο, πυκνωτικά μέσα (κόμμι γκουάρ, καραγκιάνη, κόμμι ζανθινή, πηκτική), διογκωτικό, διογκωτοπαταλλικό κυτταρίνη), αρωματικές ίνες, ίνες βρώμης, πίπιρο καλαμποκιού, κιτρικό ασβέστιο, ιουνίνη, αντισυστατικό (διοξείδιο του πυριτίου), συμπυκνωμένες προτεΐνες γάλακτος, δεξιτρόζη, φωσφορικό κάλιο, οξείδιο του μαγνησίου, ραφινέλαιο, L-ασκορβικό οξύ, φουμαρικός σίδηρος, μέλι σε σκόνη, οξική DL-ατοκεφερόλη, νικοτιναμίδιο, σκόνη μαϊντανό (0,02 %), σκόνη πατάγιας (0,02 %), οξείδιο του ψευδαργύρου, γλυκονικός χάλκος (II), παλιντική ρετινόλη, D-παντοθενικό ασβέστιο, χοληκαλιφερόλη, αντισειδητικά (παλιτικό ασκορβίλο, DL-ατοκεφερόλη), υδροχλωρική πυριδούζη, κυανοκαβαλίνη, ανθρακικό μαγγάνιο, ριβοφλαβίνη, υδροχλωρική θειασίνη, πτερούδιμονολανταυμικό οξύ, ιωδιούμινο κάλιο, στεληγώνες νάτριο, D-βιοτίνη, συμβούλιο για αλλεργίες για τα αλλεργικά γόνατα, συμπεριλαμβανομένων των διμητριακών που περιέχουν γλουτένεν, δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

**INGREDIENTS:** Soy protein isolate (40 %), fructose, emulsifier (soya lecithin), soya oil, thickeners (guar gum, carageenan, xanthan gum, pectin), bulking agent (microcrystalline cellulose), flavourings, oat fibre, corn bran, calcium citrate, inulin, anti-caking agent (silicon dioxide), milk protein concentrate, dextrose, potassium phosphate, magnesium oxide, rapeseed oil, L-ascorbic acid, ferrous fumarate, honey powder, DL-alpha-tocopherol acetate, niacinamide, parsley powder (0,02 %), papaya powder (0,02 %), zinc oxide, cupric gluconate, retinyl palmitate, calcium D-pantotheneate, cholecalciferol, antioxidants (ascorbyl palmitate, DL-alpha tocopherol, pyridoxine hydrochloride, cyanocabalamin, manganese carbonate, riboflavin, thiamin hydrochloride, pteroylmonoglutamic acid, potassium iodide, sodium selenite, D-biotin. Allergy advice: for allergens, including cereals containing gluten, see ingredients in bold.