

Διατροφικές πληροφορίες Nutritional information

1 Μερίδα (56 g) = 1 μπάρα (56 g) 1 Portion (56 g) = 1 bar (56 g)
7 Μπάρες ανά συσκευασία 7 Bars per pack

	Avá 100 g Per 100 g	Avá μπάρα (56 g) Per bar (56 g)
Ενέργεια	Energy	1150 kJ 270 kcal
Λιπαρά	Fat	11 g 6 g
εκ των οποίων:	of which:	
κορεσμένα	saturates	3,5 g 1,9 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates	3,2 g 1,8 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates	3,8 g 2,1 g
Λινωϊκό οξύ	linoleic acid	2,7 g 1,5 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate	38 g 21 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars	25 g 14 g
Εξώδημες ίνες	Fibre	15 g 8 g
Πρωτεΐνες	Protein	24 g 13 g
Αλάτι	Salt	0,98 g 0,55 g

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	VITAMINS	% ΔΤΑ* % NRV*	% ΔΤΑ* % NRV*
Βιταμίνη Α	Vitamin A	433 µg	54 %
Βιταμίνη Β	Vitamin B	2,8 µg	56 %
Βιταμίνη Ε	Vitamin E	6,6 mg	55 %
Βιταμίνη C	Vitamin C	43 mg	54 %
Θειαμίνη	Thiamin	0,61 mg	55 %
Ριβοφλαβίνη	Riboflavin	0,90 mg	64 %
Νιασίνη	Niacin	10 mg	63 %
Βιταμίνη Β6	Vitamin B6	0,82 mg	59 %
Φολικό οξύ	Folic acid	108 µg	54 %
Βιταμίνη Β12	Vitamin B12	1,4 µg	56 %
Βιοτίνη	Biotin	27 µg	54 %
Παντοθενικό οξύ	Pantothenic acid	3,3 mg	55 %

ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ	MINERALS	% ΔΤΑ* % NRV*	% ΔΤΑ* % NRV*
Ασβέστιο	Calcium	428 mg	54 %
Φωσφόρος	Phosphorus	604 mg	86 %
Κάλιο	Potassium	928 mg	46 %
Σίδηρος	Iron	11 mg	79 %
Ψευδάργυρος	Zinc	6,2 mg	62 %
Χαλκός	Copper	0,83 mg	83 %
Ιώδιο	Iodine	82,5 µg	55 %
Σελήνιο	Selenium	30 µg	55 %
Μαγνήσιο	Magnesium	98,0 mg	26 %
Μαγγάνιο	Manganese	1,1 mg	55 %

* Διατροφικές τιμές αναφοράς • Nutrient reference value
Η σύνθεση του προϊόντος αυτού πληροί τις προδιαγραφές για τα υποκατάστατα γεύματος
This product meets the compositional requirements for meal replacements.

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Κόκκι οσπία, σιρόπι φρουκτόζης - γλυκόζη, τραγανό κόκκι οσπία (απομονωμένες πρωτεΐνες οσπίας, αλεύρο ταπίοκα, αλάτι), επικάλυψη σοκολάτας γάλακτος 8,9 % (ζάχαρη, βούτυρο κακάο, πλήρες γάλα σε σκόνη, κακάομαζα, γαλακτωματοποιητής (λεκθίνη οσπίας), αρωματική ύλη), σιρόπι γλυκόζης, πολυδεξτρόζη, ολιγοσακχαρίτες φρουκτόζης σιρόφι, κορν φλέικς σοκολάτας (άλευρο καλαμποκιού, αλεύρο σίτου, κακάο σε σκόνη, ζάχαρη, βήνη σίτου, αλάτι), συμπυκνωμένες πρωτεΐνες οσπίας, φρουκτόζη, απομονωμένες πρωτεΐνες οσπίας, σταγόνες σοκολάτας 1,8 % (ζάχαρη, κακάομαζα, βούτυρο κακάο, γαλακτωματοποιητής (λεκθίνη οσπίας), αρωματική ύλη), κόμμι ακακίας, έλαιο ηλιανθίου, μονόξιο φωσφορικό κάλιο, φωσφορικό ασβέστιο, αρωματικές ύλες, αλάτι, βιταμίνες και μέταλλα (διφωσφορικός σίδηρος, L-ασκορβικό οξύ, νικοναμίδιο, οξείδιο του ψευδαργύρου, οξική DL-α-τοκοφερόλη, θειικός χαλκός, D-παντοθενικό ασβέστιο, θειικό μαγνήσιο, ριβοφλαβίνη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, υδροχλωρική θειαμίνη, οξική ρετινόλη, περρυλομονογλουταμικό οξύ, D-βιοτίνη, ιωδιούχο κάλιο, σεληνιούδες νάτριο, χολικαλσιφερόλη, κωνοκοβαλαμίνη), ρυθμιστής οξύτητας (κιτρικό οξύ), γαλακτωματοποιητής (λεκθίνη οσπίας), οξείδιο του μαγνησίου. Συμβουλές για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλουτένη, δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

ΠΙΘΑΝΟ ΝΑ ΠΕΡΙΧΕΙ ΙΧΝΗ ΞΗΡΩΝ ΚΑΡΠΩΝ, ΦΙΣΤΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΣΠΟΡΩΝ ΑΠΟ ΣΟΣΑΜΙ.
INGREDIENTS: Soya granules, fructose-glucose syrup, soya crisps (soya protein isolate, tapioca starch, salt), milk chocolate coating 8,9 % (sugar, cocoa butter, whole milk powder, cocoa mass, emulsifier (soya lecithin), flavouring), glucose syrup, polydextrose, oligofruuctose syrup, chocolate extruded comflakes (corn flour, wheat flour, cocoa powder, sugar, wheat malt, salt), soya protein concentrate, fructose, soya protein isolate, chocolate drops 1,8 % (sugar, cocoa mass, cocoa butter, emulsifier (soya lecithin), flavouring), acacia gum, sunflower oil, dipotassium phosphate, tricalcium phosphate, flavourings, salt, vitamins and minerals premix (ferric diphosphate, L-ascorbic acid, nicotinamide, zinc oxide, DL-alpha-tocopheryl acetate, copper sulphate, calcium-D-pantothenate, manganese sulphate, riboflavin, pyridoxine hydrochloride, thiamin hydrochloride, retinyl acetate, pteroylmonoglutamic acid, D-biotin, potassium iodide, sodium selenite, cholecalciferol, cyanocobalamin), acidity regulator (citric acid), emulsifier (soya lecithin), magnesium oxide. Allergy advice: for allergens, including cereals containing gluten, see ingredients in bold. **MAY CONTAIN TRACES OF NUTS, PEANUTS AND SESAME SEEDS.**



Herbalife understands that finding a balanced and nutritious healthy meal in a convenient format can sometimes be difficult. For a meal or for weight control, Herbalife® Formula 1 Express Bar is a convenient way of getting a complete and calorie controlled meal with the essential nutrients your body needs. Formulated with an optimal balance of:

- Protein
- Fibre
- Linoleic acid
- Added vitamins and minerals including vitamin C, vitamin D, calcium and iron
- Free from artificial preservatives

DIRECTIONS FOR USE: Herbalife® Formula 1 Express bar can be enjoyed at anytime throughout the day. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy active lifestyle.

For weight control: Substituting two daily meals with meal replacements as part of an energy restricted diet contributes to weight loss. Replace two meals per day with this delicious bar and eat one nutritious meal.

For healthy nutrition and weight maintenance: Substituting one daily meal of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with this delicious bar and eat two nutritious meals.

Store in a cool, dry place.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated.

Herbalife advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

☑ = Suitable for vegetarians

☑ = Balanced essential nutrients for a complete healthy meal replacement

☑ = High in protein and fibre



Formula 1 Express

Θρεπτικά meal bars Nutritional meal bars

Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο βάρους Meal replacement for weight control

1 Μπάρα = 1 Γεύμα | 1 Bar = 1 Meal



γεύση σοκολάτα chocolate flavour

Ανάλωση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας Best before and lot number: See base of carton

7 ΜΠΑΡΕΣ | BARS (TEM. | EACH 56 g)
ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ | NET WEIGHT: 7 x 56 g e



H Herbalife κατανοεί πως το να βρούμε ένα ισορροπημένο και θρεπτικό γεύμα σε μία βολική μορφή, μπορεί μερικές φορές να είναι δύσκολο. Έτσι παρασκευάσαμε το θρεπτικό Meal bar ως υποκατάστατο γεύματος, έχοντας ως γνώμονα την ανάγκη σας. Για ένα υγιεινό γεύμα ή για τον έλεγχο του βάρους σας, το θρεπτικό γεύμα σε μπάρα Formula 1 της Herbalife® είναι ένας εύκολος τρόπος για να έχετε ένα πλήρες και ελεγχόμενο σε θερμίδες γεύμα, με όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται ο οργανισμός σας.

Χρειάζεται ισορροπημένη σύνθεση από:

- Πρωτεΐνες • Φυτικές ίνες • Λινωϊκό οξύ
- Επιπρόσθετες βιταμίνες και μέταλλα όπου περιλαμβάνονται βιταμίνη C, βιταμίνη D, ασβέστιο και σίδηρος
- Δεν περιέχει τεχνητά συντηρητικά

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Το Formula 1 Θρεπτικό Meal bar μπορείτε να το απολάυσετε οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια της ημέρας. Απολάυστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικιλής διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής.

Για τον έλεγχο του βάρους: Η αντικατάσταση 2 γευμάτων ημερησίως με υποκατάστατα γεύματος μειωμένων θερμίδων, συντελεί στην απώλεια βάρους. Έτσι, αντικαταστήστε δύο γεύματα ημερησίως με δύο αντίστοιχα γευστικές μπάρες και απολάυστε ένα κανονικό γεύμα (την ημέρα).

Για υγιεινή διατροφή και διατήρηση του βάρους: Η αντικατάσταση ενός γεύματος ημερησίως με ένα υποκατάστατο γεύματος μειωμένων θερμίδων συντελεί στη διατήρηση του βάρους μετά τη μείωσή του. Έτσι, αντικαταστήστε ένα γεύμα ημερησίως με μία γευστική μπάρα και απολάυστε δύο κανονικά γεύματα (την ημέρα).



☑ = Κατάλληλο για χορτοφάγους

☑ = Υποκατάστατο απαραίτητων θρεπτικών συστατικών για ένα πλήρες θρεπτικό γεύμα

☑ = Πηγή πρωτεΐνης και υψηλή περιεκτικότητα σε εξώδημες ίνες

Γενικός οι μισοαποξηραμένος στον ΕΟΦ δεν επέχουν θέση υδατίων κυκλοφορίας. 78547/3.11.2009



H Herbalife κατανοεί πως το να βρούμε ένα ισορροπημένο και θρεπτικό γεύμα σε μία βολική μορφή, μπορεί μερικές φορές να είναι δύσκολο. Έτσι παρασκευάσαμε το θρεπτικό Meal bar ως υποκατάστατο γεύματος, έχοντας ως γνώμονα την ανάγκη σας. Για ένα υγιεινό γεύμα ή για τον έλεγχο του βάρους σας, το θρεπτικό γεύμα σε μπάρα Formula 1 της Herbalife® είναι ένας εύκολος τρόπος για να έχετε ένα πλήρες και ελεγχόμενο σε θερμίδες γεύμα, με όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται ο οργανισμός σας.

Χρειάζεται ισορροπημένη σύνθεση από:

- Πρωτεΐνες • Φυτικές ίνες • Λινωϊκό οξύ
- Επιπρόσθετες βιταμίνες και μέταλλα όπου περιλαμβάνονται βιταμίνη C, βιταμίνη D, ασβέστιο και σίδηρος
- Δεν περιέχει τεχνητά συντηρητικά

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Το Formula 1 Θρεπτικό Meal bar μπορείτε να το απολάυσετε οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια της ημέρας. Απολάυστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικιλής διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής.

Για τον έλεγχο του βάρους: Η αντικατάσταση 2 γευμάτων ημερησίως με υποκατάστατα γεύματος μειωμένων θερμίδων, συντελεί στην απώλεια βάρους. Έτσι, αντικαταστήστε δύο γεύματα ημερησίως με δύο αντίστοιχα γευστικές μπάρες και απολάυστε ένα κανονικό γεύμα (την ημέρα).

Για υγιεινή διατροφή και διατήρηση του βάρους: Η αντικατάσταση ενός γεύματος ημερησίως με ένα υποκατάστατο γεύματος μειωμένων θερμίδων συντελεί στη διατήρηση του βάρους μετά τη μείωσή του. Έτσι, αντικαταστήστε ένα γεύμα ημερησίως με μία γευστική μπάρα και απολάυστε δύο κανονικά γεύματα (την ημέρα).

☑ = Κατάλληλο για χορτοφάγους

☑ = Υποκατάστατο απαραίτητων θρεπτικών συστατικών για ένα πλήρες θρεπτικό γεύμα

☑ = Πηγή πρωτεΐνης και υψηλή περιεκτικότητα σε εξώδημες ίνες

Γενικός οι μισοαποξηραμένος στον ΕΟΦ δεν επέχουν θέση υδατίων κυκλοφορίας. 78547/3.11.2009