

Θρεπτικές πληροφορίες	Nutritional information	
1 Μέριδα (56 g) = 1 μπάρα (56 g)	1 Portion (56 g) = 1 bar (56 g)	
7 Μπάρες ανά συσκευασία	7 Bars per pack	
	Ανά 100 g	Ανά μπάρα 56 g
	Per 100 g	Per bar 56 g
Ενέργεια	Energy	1542 kJ
		368 kcal
Λιπαρά	Fat	11 g
εκ των οποίων:	of which:	
κορεσμένα	saturates	3,3 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates	3,4 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates	3,8 g
λινοϊκό οξύ	linoleic acid	2,7 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate	37 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars	26 g
Εξωδιμενες ίνες	Fibre	15 g
Πρωτεΐνες	Protein	24 g
Αλάτι	Salt	0,96 g

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	VITAMINS	% ΔΤΑ*	% ΝRV*	% ΔΤΑ*	% ΝRV*
Βιταμίνη Α	Vitamin A	459 µg	57 %	257 µg	32 %
Βιταμίνη D	Vitamin D	2,9 µg	58 %	1,6 µg	32 %
Βιταμίνη Ε	Vitamin E	7,0 mg	58 %	3,9 mg	33 %
Βιταμίνη C	Vitamin C	46 mg	58 %	26 mg	33 %
Θειαμίνη	Thiamin	0,64 mg	58 %	0,36 mg	33 %
Ριβοφλαβίνη	Riboflavin	0,95 mg	68 %	0,55 mg	39 %
Νιασίνη	Niacin	11 mg	68 %	6,0 mg	38 %
Βιταμίνη Β6	Vitamin B6	0,87 mg	62 %	0,48 mg	34 %
Φολικό οξύ	Folic acid	115 µg	58 %	64,3 µg	32 %
Βιταμίνη Β12	Vitamin B12	1,4 µg	56 %	0,80 µg	32 %
Βιοτίνη	Biotin	29 µg	58 %	16 µg	32 %
Παντοθενικό οξύ	Pantothenic acid	3,5 mg	58 %	2,0 mg	33 %
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ	MINERALS				
Κάλιο	Potassium	909 mg	45 %	509 mg	25 %
Ασβέστιο	Calcium	414 mg	52 %	232 mg	29 %
Φωσφόρος	Phosphorus	594 mg	85 %	332 mg	47 %
Μαγνήσιο	Magnesium	101 mg	27 %	56,3 mg	15 %
Σίδηρος	Iron	12 mg	86 %	6,5 mg	46 %
Ψευδάργυρος	Zinc	6,5 mg	65 %	3,6 mg	36 %
Χαλκός	Copper	0,87 mg	87 %	0,48 mg	48 %
Μαγγάνιο	Manganese	1,2 mg	60 %	0,64 mg	32 %
Σελήνιο	Selenium	32 µg	58 %	18 µg	33 %
Ιώδιο	Iodine	87,0 µg	58 %	48,7 µg	32 %

* Διατροφικές τιμές αναφοράς • Nutrient reference values

Η σύνθεση του προϊόντος αυτού πληροί τις προδιαγραφές για τα υποκατάστατα γεύματος. This product meets the compositional requirements for meal replacements.

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πετρέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

© 2014 HERBALIFE



Herbalife understands that finding a balanced and nutritious healthy meal in a convenient format can sometimes be difficult. For a meal or for weight control, Herbalife® Formula 1 Express Bar is a convenient way of getting a complete and calorie controlled meal with the essential nutrients your body needs.

Formulated with an optimal balance of:

- Protein • Fibre • Linoleic acid
- Added vitamins and minerals including vitamin C, vitamin D, calcium and iron
- Free from artificial preservatives
- Contains fruit-flavoured flakes made with concentrated pomegranate juice, concentrated acai berry and blueberry puree

DIRECTIONS FOR USE: Herbalife Formula 1 Express Bar can be enjoyed at anytime throughout the day. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy active lifestyle.

For weight control: Substituting two daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious bar and eat one nutritious meal.

For healthy nutrition and weight maintenance: Substituting one daily meal of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with this delicious bar and eat two nutritious meals.

Store in a cool, dry place.
30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated.

Herbalife advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

- ✓ Suitable for vegetarians
- ⊖ Balanced essential nutrients for a complete healthy meal replacement
- ⊕ High in protein and fibre



Formula 1 Express

Θρεπτικά meal bars

Nutritional meal bars

Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο βάρους

Meal replacement for weight control

1 Μπάρα = 1 Γεύμα | 1 Bar = 1 Meal

κόκκινα μούρα
και γιαούρτι
red berries
and yogurt flavour

Ανάλογη κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας Best before and lot number: See base of carton

7 ΜΠΑΡΕΣ | BARS (TEM. | EACH 56 g)
ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ | NET WEIGHT: 7 x 56 g e



Η Herbalife κατανοεί πως το να βρούμε ένα ισορροπημένο και θρεπτικό γεύμα σε μία βολική μορφή, μπορεί μερικές φορές να είναι δύσκολο. Έτσι παρασκευάσαμε το θρεπτικό Meal Bar ως υποκατάστατο γεύματος, έχοντας ως γνώμονα την ανάγκη σας. Για ένα υγιεινό γεύμα ή για τον έλεγχο του βάρους σας, το θρεπτικό γεύμα σε μπάρα Formula 1 της Herbalife® είναι ένας εύκολος τρόπος για να έχετε ένα πλήρες και ελεγχόμενο σε θερμίδες γεύμα, με όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται ο οργανισμός σας.

- Εξαιρετικά ισορροπημένη σύνθεση από:
- Πρωτεΐνες • Εξωδιμενες ίνες • Λινοϊκό οξύ
 - Επιπρόσθετες βιταμίνες και μέταλλα όπου περιλαμβάνονται βιταμίνη C, βιταμίνη D, ασβέστιο και σίδηρος
 - Δεν περιέχει τεχνητά συντηρητικά
 - Περιέχει νιφάδες με γεύση φρούτων παρασκευασμένες από συμπυκνωμένο χυμό ροδιών, εκχύλισμα μούρων και πούρε μούριλου

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Το Formula 1 Θρεπτικό Meal Bar μπορείτε να το απολαύσετε οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια της ημέρας. Απολάστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικιλής διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής.

Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο ημερήσιων γευμάτων μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Έτσι, αντικαταστήστε δύο γεύματα ημερησίως με δύο αντίστοιχα γευστικές μπάρες και απολαύστε ένα κανονικό γεύμα (την ημέρα).

Για υγιεινή διατροφή και διατήρηση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός ημερησίου γεύματος μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Έτσι, αντικαταστήστε ένα γεύμα ημερησίως με μία γευστική μπάρα και απολαύστε δύο κανονικά γεύματα (την ημέρα).

Διατηρείτε το προϊόν σε δροσερό, ξηρό μέρος.
Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξαρτήτων Συνεργατών της Herbalife.
Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται.

Η Herbalife σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

✓ = Κατάλληλο για χορτοφάγους
⊖ = Υποκατάστατο απαραίτητων θρεπτικών συστατικών για ένα πλήρες θρεπτικό γεύμα
⊕ = Πηγή πρωτεΐνης και υψηλή περιεκτικότητα σε εξωδιμενες ίνες
Γενικά: οι γνωστοποιήσεις στον ΕΟΦ δεν επέχουν θέση αδείας κυκλοφορίας. 78547/3.11.2009