Το Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα Formula 1 είναι ένα γευστικό και υγιεινό γεύμα που σας προσφέρει μία εξαιρετική ισορροπία υψηλής ποιότητας πρωτεϊνών από σόγια και γάλα και βασικών θρεπτικών συστατικών καθώς και πρόσθετων βοτάνων. Απολαύστε ένα θρεπτικό πρόγευμα, γεύμα ή δείπνο για καλή υγεία και αποτελεσματικό έλεγχο του βάρους. Αναμειγνύοντας με 250 ml με ημιαποβουτυρωμένο γάλα κάθε μερίδα της Formula 1:

- **Παρέχει 221 kcal,**
- **Είναι πλούσια σε πρωτεΐνες οι οποίες βοηθούν στη διατήρηση της μυϊκής μάζας,**
- **Παρέχει βιταμίνες και μέταλλα συμπεριλαμβανομένων βιταμινών του συμπλέγματος Β, ριβοφλαβίνη, Β6 και Β12, που συντελούν στον φυσιολογικό μεταβολισμό ενέργειας,**
- **Παρέχει Βιταμίνη Ε, σελήνιο και ψευδάργυρο, που συντελούν στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες.**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει διαχωριστεί. Αναμείξτε δύο κουταλιές της σούπας (26 g) σκόνη θρεπτικού πρωτεϊνούχου ροφήματος με 250 ml ημιαποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά). Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής.

Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο ημερήσιων γευμάτων μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Έτσι, αντικαταστήστε δύο γεύματα ημερησίως με δύο αντίστοιχα γευστικά ροφήματα Formula 1 και απολαύστε ένα κανονικό γεύμα την ημέρα.

Για υγιεινή διατροφή και διατήρηση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός ημερήσιου γεύματος μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Έτσι, αντικαταστήστε ένα γεύμα ημερησίως με ένα θρεπτικό ρόφημα Formula 1 και απολαύστε δύο κανονικά γεύματα.

Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος.

Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife.

Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μίας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται.

Η Herbalife σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Γενικώς οι γνωστοποιήσεις στον ΕΟΦ δεν επέχουν θέση αδείας κυκλοφορίας. 13120/19.3.2003

Formula 1 Nutritional shake is a delicious healthy meal that provides an excellent balance of high quality protein from soya and milk, key nutrients and added botanicals and herbs. Enjoy as a nutritious breakfast, lunch or dinner for your good health and effective weight control. When mixed with 250 ml of semi-skimmed milk, each serving of Formula 1:

- **Provides 221 kcal,**
- **Is rich in protein which helps maintain muscle mass,**
- **Provides vitamins and minerals including the B-vitamins riboflavin, B6, B12, which contribute to normal energy-yielding metabolism,**
- **Contains vitamin E, plus selenium and zinc which contribute to the protection of cells from oxidative stress.**

DIRECTIONS FOR USE: Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. Mix two tablespoons (26 g) of powder with 250 ml of semi-skimmed milk (1,5 % fat). Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle.

For weight control: Substituting two daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 shake and eat one nutritious meal a day.

For healthy nutrition and weight maintenance: Substituting one daily meal of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 shake and eat two nutritious meals a day.

Store with lid closed in a cool, dry place.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate daily fluid intake. It is important to follow these directions as indicated.

Herbalife advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

HERBALIFE®

Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα
Nutritional shake mix

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους και για υγιεινή διατροφή

Meal replacement for weight control and healthy nutrition

γεύση φράουλα
strawberry flavour

Ανάλωση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας
Best before and lot number: See bottom of container

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ | NET WEIGHT: 550 g e

ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΠΡΩΤΕΪΝΗ ΣΟΓΙΑΣ
CONTAINS SOYA PROTEIN

Διαθρεπτικές πληροφορίες • Nutritional information

Μερίδα: 26 g — Serving size: 26 g
Μερίδες ανά συσκευασία: 21 — Servings per container: 21

		Ανά 100 g Per 100 g	Ανά 250 ml έτοιμου προϊόντος* Per 250 ml of made up product*
Ενέργεια	Energy	1579 kJ 375 kcal	925 kJ 221 kcal
Λιπαρά	Fat	10 g	7 g
εκ των οποίων:	of which:		
κορεσμένα	saturates	1,9 g	2,8 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates	2,2 g	1,6 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates	5,8 g	1,6 g
λινολεϊκό οξύ	linoleic acid	5,3 g	1,4 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate	35 g	21 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars	31 g	21 g
Εδώδιμες ίνες	Fibre	9,6 g	2,5 g
Πρωτεΐνες	Protein	35 g	17 g
Αλάτι	Salt	1,3 g	0,7 g

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	VITAMINS		% ΔΤΑ** % NRV**		% ΔΤΑ** % NRV**
Βιταμίνη A	Vitamin A	1212 μg	152 %	348 μg	44 %
Βιταμίνη D	Vitamin D	9,6 μg	192 %	2,5 μg	50 %
Βιταμίνη E	Vitamin E	19 mg	158 %	5,1 mg	43 %
Βιταμίνη C	Vitamin C	58 mg	73 %	19 mg	24 %
Θειαμίνη	Thiamin	1,1 mg	100 %	0,38 mg	35 %
Ριβοφλαβίνη	Riboflavin	1,6 mg	114 %	0,88 mg	63 %
Νιασίνη	Niacin	21 mg	131 %	5,6 mg	35 %
Βιταμίνη B6	Vitamin B6	1,9 mg	136 %	0,62 mg	44 %
Φολικό οξύ	Folic acid	231 μg	116 %	71,6 μg	36 %
Βιταμίνη B12	Vitamin B12	1,9 μg	76 %	1,6 μg	64 %
Βιοτίνη	Biotin	96 μg	192 %	34 μg	68 %
Παντοθενικό οξύ	Pantothenic acid	6,5 mg	108 %	2,5 mg	42 %
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ	**MINERALS**				
Κάλιο	Potassium	500 mg	25 %	529 mg	26 %
Ασβέστιο	Calcium	385 mg	48 %	404 mg	51 %
Φωσφόρος	Phosphorus	658 mg	94 %	405 mg	58 %
Μαγνήσιο	Magnesium	120 mg	32 %	62,1 mg	17 %
Σίδηρος	Iron	20 mg	143 %	5,3 mg	38 %
Ψευδάργυρος	Zinc	14 mg	140 %	4,7 mg	47 %
Χαλκός	Copper	1,9 mg	190 %	0,53 mg	53 %
Μαγγάνιο	Manganese	1,2 mg	60 %	0,31 mg	16 %
Σελήνιο	Selenium	77 μg	140 %	20 μg	36 %
Ιώδιο	Iodine	154 μg	103 %	48,5 μg	32 %

* Για την προετοιμασία ενός ροφήματος = 26 g προϊόντος με 250 ml ημιαποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) • Per made up product = 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)

** Διατροφικές τιμές αναφοράς • Nutrient reference values

Η σύνθεση του προϊόντος αυτού πληροί τις προδιαγραφές για τα υποκατάστατα γεύματος. • This product meets the compositional requirements for meal replacements.

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωμένη πρωτεΐνη **σόγιας** (40 %), φρουκτόζη, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη **σόγιας**), **σογιέλαιο**, αρωματικές ύλες, πυκνωτικά μέσα (κόμμι γκουάρ, καραγενάνη, κόμμι ξανθάνης, πηκτίνη), κιτρικό ασβέστιο, ινουλίνη, ίνες **βρώμης**, πίτυρο καλαμποκιού, αντισυσσωματωτικό (διοξείδιο του πυριτίου), συμπυκνωμένη πρωτεΐνη **γάλακτος**, διογκωτικό (μικροκρυσταλλική κυτταρίνη), δεξτρόζη, σκόνη από χυμό παντζαριού (0,8 %), φωσφορικό κάλιο, οξείδιο του μαγνησίου, ραφινέλαιο, L-ασκορβικό οξύ, φουμαρικός σίδηρος, σκόνη μελιού, οξική DL-α-τοκοφερόλη, νικοτιναμίδιο, σκόνη μαϊντανού (0,02 %), σκόνη παπάγιας (0,02 %), οξείδιο του ψευδαργύρου, γλυκονικός χαλκός, παλμιτική ρετινόλη, D-παντοθενικό ασβέστιο, χολικαλσιφερόλη, αντιοξειδωτικά (παλμιτικό ασκορβύλιο, DL-α-τοκοφερόλη), υδροχλωρική πυριδοξίνη, κυανοκοβαλαμίνη, ανθρακικό μαγγάνιο, ριβοφλαβίνη, υδροχλωρική θειαμίνη πτεροϋλομονογλουταμινικό οξύ, ιωδιούχο κάλιο, σεληνιώδες νάτριο, D-βιοτίνη. Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλουτένη, δείτε τα συστατικά **με έντονα γράμματα.**

INGREDIENTS: Soya protein isolate (40 %), fructose, emulsifier (**soya** lecithin), **soya** oil, flavourings, thickeners (guar gum, carrageenan, xanthan gum, pectin), calcium citrate, inulin, **oat** fibre, corn bran, anti-caking agent (silicon dioxide), **milk** protein concentrate, bulking agent (microcrystalline cellulose), dextrose, beetroot juice powder (0,8 %), potassium phosphate, magnesium oxide, rapeseed oil, L-ascorbic acid, ferrous fumarate, honey powder, DL-alpha-tocopheryl acetate, nicotinamide, parsley powder (0,02 %), papaya powder (0,02 %), zinc oxide, cupric gluconate, retinyl palmitate, calcium D-pantothenate, cholecalciferol, antioxidants (ascorbyl palmitate, DL-alpha tocopherol), pyridoxine hydrochloride, cyanocobalamin, manganese carbonate, riboflavin, thiamin hydrochloride, pteroylmonoglutamic acid, potassium iodide, sodium selenite, D-biotin. Allergy advice: for allergens, including cereals containing gluten, see ingredients in **bold.**

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

©2015 HERBALIFE