

Το θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα Formula 1 είναι ένα γευστικό και υγιεινό γεύμα που σας προσφέρει μία εξαιρετική ισορροπία υψηλής ποιότητας πρωτεϊνών από σόγια και γάλα και βασικών θρεπτικών συστατικών καθώς και πρόσθετων βοτάνων. Απολαύστε ένα θρεπτικό πρόγευμα, γεύμα ή δείπνο για καλή υγεία και αποτελεσματικό έλεγχο του βάρους. Αναμειγνύοντας με 250 ml ημισποδυρωμένο γάλα, κάθε μερίδα της Formula 1:

- Παρέχει 222 kcal, • Παρέχει φυτικές ίνες,
- Είναι πλούσια σε πρωτεΐνες οι οποίες βοηθούν στη διατήρηση της μυϊκής μάζας,
- Παρέχει βιταμίνες και μέταλλα συμπεριλαμβανομένων βιταμινών του συμπλέγματος Β, ριβοφλαβίνη, Β6 και Β12, που συντελούν στον φυσιολογικό μεταβολισμό ενέργειας,
- Παρέχει βιταμίνη Ε, σελήνιο και ψευδάργυρο, που συντελούν στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει διαχωριστεί. Αναμείξτε δύο κουταλιές της σούπας (26 g) σκόνης θρεπτικού πρωτεϊνούχου ροφήματος με 250 ml ημισποδυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά). Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικιλής διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής.

Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο ημερησίων γευμάτων μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Έτσι, αντικαταστήστε δύο γεύματα ημερησίως με δύο αντίστοιχα γευστικά ροφήματα Formula 1 και απολαύστε ένα κανονικό γεύμα την ημέρα.

Για υγιεινή διατροφή και διατήρηση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός ημερησίου γεύματος μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Έτσι, αντικαταστήστε ένα γεύμα ημερησίως με ένα θρεπτικό ρόφημα Formula 1 και απολαύστε δύο κανονικά γεύματα.

Επιλέξτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος. Διατηρήστε 30 ημέρες με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξαρτήτων Συνεργατών της Herbalife.

Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται.

Η Herbalife σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Γενικά οι γνωστοποιήσεις στον ΕΟΦ δεν επέχουν θέση αδείας κυκλοφορίας. 30334/1.6.2004

Formula 1 Nutritional shake mix is a delicious healthy meal that provides an excellent balance of high quality protein from soya and milk, key nutrients and added botanicals and herbs. Enjoy as a nutritious breakfast, lunch or dinner for your good health and effective weight control. When mixed with 250 ml of semi-skimmed milk, each serving of Formula 1:

- Provides 222 kcal, • Provides fibre, • Is rich in protein which helps maintain muscle mass,
- Provides vitamins and minerals including the B-vitamins riboflavin, B6, B12, which contribute to normal energy-yielding metabolism,
- Contains vitamin E, plus selenium and zinc which contribute to the protection of cells from oxidative stress.

DIRECTIONS FOR USE: Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. Mix two tablespoons (26 g) of powder with 250 ml of semi-skimmed milk (1,5 % fat). Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy active lifestyle.

For weight control: Substituting two daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 shake and eat one nutritious meal a day.

For healthy nutrition and weight maintenance: Substituting one daily meal of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 shake and eat two nutritious meals a day.

Store with lid closed in a cool, dry place.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated.

Herbalife advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.



HERBALIFE®

Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα Nutritional shake mix

**Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους
και για υγιεινή διατροφή
Meal replacement for weight control
and healthy nutrition**

Με σάκχαρα και γλυκαντικά | With sugars and sweetener

Υψηλή περιεκτικότητα σε καφεΐνη.
Δε συνιστάται για παιδιά ή εγκύους
ή θηλάζουσες [20,8 mg / 100 ml]

High caffeine content.
Not recommended for
children or pregnant or
breast-feeding women
[20,8 mg / 100 ml]

γεύση
cappuccino
cappuccino
flavour

Ανάλυση κατά πρότιμηση
και αριθμός παρτίδας: Δείτε
στη βάση της συσκευασίας
Best before and lot number:
See base of container

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ |
NET WEIGHT: 550 g



ΠΕΡΙΕΧΕΙ
ΠΡΩΤΕΪΝΗ
ΣΟΓΙΑΣ
CONTAINS
SOYA
PROTEIN

Διαθρεπτικές πληροφορίες • Nutritional information

Μερίδα: 26 g	Serving size: 26 g		
Μερίδες ανά συσκευασία: 21	Servings per container: 21		
		Avà 250 ml έτοιμου προϊόντος*	Avà 100 g Per 100 g
		Per 250 ml of made up product*	
Ενέργεια	Energy	1590 kJ	929 kJ
		380 kcal	222 kcal
Λιπαρά	Fat	11 g	7 g
εκ των οποίων:	of which:		
κορεσμένα	saturates	1,8 g	2,8 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates	1,7 g	1,5 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates	5,3 g	1,5 g
λινολεϊκό οξύ	linoleic acid	4,9 g	1,4 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate	20 g	18 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars	13 g	16 g
Εξωθήμες ίνες	Fibre	20 g	5 g
Πρωτεΐνες	Protein	40 g	19 g
Αλάτι	Salt	1,3 g	0,7 g
		% ΔΤΑ**	% ΔΤΑ**
		% ΝRV**	% ΝRV**
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	VITAMINS		
Βιταμίνη Α	Vitamin A	1212 µg	152 %
Βιταμίνη D	Vitamin D	9,6 µg	192 %
Βιταμίνη Ε	Vitamin E	19 mg	158 %
Βιταμίνη C	Vitamin C	58 mg	73 %
Θιαμίνη	Thiamin	1,1 mg	100 %
Ριβοφλαβίνη	Riboflavin	1,6 mg	114 %
Νιασίνη	Niacin	21 mg	131 %
Βιταμίνη Β6	Vitamin B6	1,9 mg	136 %
Φολικό οξύ	Folic acid	231 µg	116 %
Βιταμίνη Β12	Vitamin B12	1,9 µg	76 %
Βιοτίνη	Biotin	96 µg	192 %
Παντοθενικό οξύ	Pantothenic acid	6,5 mg	108 %
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ	MINERALS		
Κάλιο	Potassium	500 mg	25 %
Ασβέστιο	Calcium	385 mg	48 %
Φωσφόρος	Phosphorus	658 mg	94 %
Μαγνήσιο	Magnesium	92,3 mg	25 %
Σίδηρος	Iron	20 mg	143 %
Ψευδάργυρος	Zinc	14 mg	140 %
Χαλκός	Copper	1,9 mg	190 %
Μαγγάνιο	Manganese	1,9 mg	95 %
Σελήνιο	Selenium	77 µg	140 %
Ιώδιο	Iodine	154 µg	103 %
		529 mg	26 %
		404 mg	51 %
		405 mg	58 %
		54,9 mg	15 %
		5,3 mg	38 %
		4,7 mg	47 %
		0,53 mg	53 %
		0,50 mg	25 %
		20 µg	36 %
		48,5 µg	32 %
* Για την προετοιμασία ενός ροφήματος: 26 g προϊόντος με 250 ml ημισποδυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) •			
Per made up product: 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)			
** Διατροφικές τιμές αναφοράς • Nutrient reference values			
Η σύνθεση του προϊόντος αυτού πληροί τις προδιαγραφές για τα υποκατάστατα γεύματος. • This product meets the compositional requirements for meal replacements.			

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωθείσες πρωτεΐνες **σόγιας** (40 %), φρουκτόζη, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη **σόγιας**), πολυωδεξτρόζη, ίνες **βρώμης**, ινουλίνη, καφές σε σκόνη, **σογιέλαιο**, πυκνωτικά μέσα (κόμμι κκουάρ, καραγεννάνη, κόμμι ελάνθης, πηκτικές ύλες), λίπυρο **βρώμης**, αρωματικές ύλες, κακάο σε σκόνη, συμπυκνωμένη πρωτεΐνη **γάλακτος**, αντιοξειδωτικό (διοξείδιο του πυριτίου), δεξτρόζη, κτηρικό ασβέστιο, χρωστική ουσία (εναμμένο καραμελόχρωμα), φωσφορικό ασβέστιο, χλωριούχο νάτριο, ραφινέλαιο, γλυκαντικό (ακεσουλάφη Κ), L-ασκορβικό οξύ, μέλι σε σκόνη, οξική DL-αλφα-τοκοφερόλη, φουμαρικές σιδήρος, οξείδιο του μαγνησίου, νικωτιναιμίδιο, σκόνη μαϊντανού (0,02 %), σκόνη πατάτας (0,02 %), οξείδιο του ψευδαργύρου, γλυκαντικός χαλκός, παλμιτική ρετινίνη, D-παντοθενικό ασβέστιο, χοληκισφερόλη, αντιοξειδωτικά (παλμιτικό ασκορβίλιο, DL-αλφα-τοκοφερόλη), ανθρακικό μαγνήσιο, υδροχλωρική πυριδοξίνη, κυανοκοβαλαμίνη, ριβοφλαβίνη, υδροχλωρική θειαμίνη, περϋοξιομονογλυταμικό οξύ, ιωδιούχο κάλιο, σελήνιο, δεξτρόζη, νάτριο, D-βιοτίνη. Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλουτένη, δείτε τα συστατικά **με έντονα γράμματα**. **INGREDIENTS:** Soya protein isolate (40 %), fructose, emulsifier (soya lecithin), polydextrose, oat fibre, inulin, coffee powder, **soya oil**, thickeners (guar gum, carrageenan, xanthan gum, pectin), **oat bran**, flavourings, cocoa powder, **milk protein concentrate**, anti-caking agent (silicon dioxide), dextrose, calcium citrate, colour (ammonia caramel), calcium phosphate, sodium chloride, rapeseed oil, sweetener (acesulfame K), L-ascorbic acid, honey powder, DL-alpha-tocopheryl acetate, ferrous fumarate, magnesium oxide, nicotinamide, parsley powder (0,02 %), papaya powder (0,02 %), zinc oxide, copper gluconate, retinyl palmitate, calcium D-pantothenate, cholecalciferol, antioxidants (ascorbyl palmitate, DL-alpha-tocopherol), manganese carbonate, pyridoxine hydrochloride, cyanocobalamin, riboflavin, thiamin hydrochloride, pteroylmonoglutamic acid, potassium iodide, sodium selenite, D-biotin. Allergy advice: for allergens, including cereals containing gluten, see ingredients in **bold**.