

Το θρεπτικό πρωτεΐνούχο ρόφημα Formula 1 είναι ένα γευστικό και υγεινό γέύμα που σας προσφέρει μία εξαιρετική ισορροπία υψηλής πούδρας πρωτεΐνων από σόγια και γάλα και βασικών θρεπτικών συστατικών. Απολαύστε ένα θρεπτικό πρόγευμα, γεύμα ή δείπνο για καλή υγεία και αποτελεσματικό έλεγχο του βάρους. Αναμειγνύντας με 250 ml ημιαποβοτυριωμένο γάλα, κάθε μερίδα της Formula 1:

- Παρέχει 216 kcal,
- Παρέχει φυτικές ίνες,
- Είναι πλούσια σε πρωτεΐνες οι οποίες βοηθούν στη διατήρηση μυϊκής μάζας
- Παρέχει βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένων βιταμίνων του συμπλέματος B, βιοφθαλβίνη, B6 και B12, που συνελένων στον φυσιολογικό μεταβολισμό ενέργειας,
- Παρέχει βιταμίνη E, σελήνιο και φεβαδάργυρο, που συνελένων στην προστασία των κυττάρων από το σχειρωτικό στρες.

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ:** Απολαύστε ένα σέκι Formula 1 κάθε μέρα ως θρεπτικό γέύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει διαχωριστεί. Αναμειγνύτε δύο κουπάτατα της σούστα (26 g) σκούνη θρεπτικού πρωτεΐνου ροφήματος με 250 ml ημιαποβοτυριωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά). Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μίας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγεινό και δραστήριο τρόπο ζωής.

Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο ημερήσιων γευμάτων μιας διάτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματά σας συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Επισήμως, η αντικατάστασή δύο γευμάτων ημερήσιων με δύο αντίστοιχα γεύματα ροφήματος Formula 1 και απολαύστε ένα κανονικό γέύμα την ημέρα.

Για υγεινή διατροφή και διατήρηση του βάρους: Η υποκατάσταση δύο ημερήσιων γευμάτων μιας διάτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματά σας συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Επισήμως, η αντικατάστασή δύο γευμάτων ημερήσιων με δύο κανονικά γευμάτων.

Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος.

Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξόδητων Συνεργατών της Herbalife.

Το προϊόν αυτό προσφέρεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική δάσκηρη. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife έχει συνιστάσει προϊόντα στην πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβαλεύετε έναν γατρό. Ένα υγεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μετριά πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική δάσκηρη. Γενικώς οι γνωστοποιήσεις στον EOF δεν επέγουν θέση άδειας κυκλοφορίας, 830/18.12.2006

**Formula 1 nutritional shake mix is a delicious healthy meal that provides an excellent balance of high quality protein from soy and milk, key nutrients and added botanicals. Enjoy as a nutritious breakfast, lunch or dinner for your good health and effective weight control. When mixed with 250 ml of semi-skimmed milk, each serving of Formula 1:**

- Provides 216 kcal • Provides fibre,
- Is rich in protein which helps maintain muscle mass,
- Provides vitamins and minerals including the B-vitamins riboflavin, B6, B12, which contribute to normal energy-yielding metabolism,
- Contains vitamin E, plus selenium and zinc which contribute to the protection of cells from oxidative stress.

**DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. Mix two tablespoons (26 g) of powder with 250 ml of semi-skimmed milk (1,5 % fat). Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy active lifestyle.

**For weight control:** Substituting two daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 shake and eat one nutritious meal a day.

**For healthy nutrition and weight maintenance:** Substituting one daily meal of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 shake and eat two nutritious meals a day.

**Store with lid closed in a cool, dry place.**  
30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.



## Formula 1 Θρεπτικό πρωτεΐνούχο ρόφημα Nutritional shake mix

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους  
και για υγεινή διατροφή

Meal replacement for weight control  
and healthy nutrition

Με σάκχαρα και γλυκαντικά  
With sugars and sweeteners

γεύση  
cookies & cream  
cookies & cream  
flavour

Ανάλωση κατά προτίμηση και  
οριθμός παρτίδας:  
Δείτε στη βάση της συσκευασίας  
Best before and lot number:  
See base of container

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ |  
NET WEIGHT: 550 g e

ΠΕΡΙΕΧΕΙ  
ΠΡΩΤΕΪΝΗ  
ΣΩΣΙΔΑ  
CONTAINS  
SOY  
PROTEIN

### Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g Serving size: 26 g  
Μερίδες ανά συσκευασία: 21 Servings per container: 21

Ενέργεια.....	1484 kJ .....	354 kcal .....	Ανά 100 g Per 100 g
Lιπαρά.....	9,0 g .....	9,0 g .....	Energy.....
εκ των οποίων: κορεσμένα.....	2,0 g .....	2,0 g .....	Fat.....
μονοακόρεστα.....	1,3 g .....	1,3 g .....	of which: saturates .....
πολυακόρεστα.....	5,8 g .....	5,8 g .....	mono-unsaturates .....
λινολεικό οξύ.....	3,9 g .....	3,9 g .....	polyunsaturates .....
γλυκάντημαρκές.....	20 g .....	20 g .....	Carbohydrate .....
εκ των οποίων: σάκχαρα.....	9,4 g .....	9,4 g .....	of which: sugars .....
Εδώδιμες ίνες.....	20 g .....	20 g .....	Fibre .....
Πρωτεΐνες.....	39 g .....	39 g .....	Protein .....
Αλάτι.....	1,9 g .....	1,9 g .....	Salt .....
			% ΔΤΑ**
			% NRV**
			% ΔΤΑ**
BΙΤΑΜΙΝΕΣ.....	VITAMINS.....	VITAMINS.....	VITAMINS.....
Βιταμίνη A.....	Vitamin A.....	Vitamin A.....	Vitamin A .....
Βιταμίνη D.....	Vitamin D.....	Vitamin D .....	1212 µg .....
Βιταμίνη E.....	Vitamin E.....	Vitamin E .....	9,6 µg .....
Βιταμίνη C.....	Vitamin C.....	Vitamin C .....	19 mg .....
Θειαινίνη.....	Thiamin.....	Thiamin .....	58 mg .....
Ριβοφλαβίνη.....	Riboflavin.....	Riboflavin .....	1,1 mg .....
Νιακίνη.....	Niacin.....	Niacin .....	1,6 mg .....
Βιταμίνη B6.....	Vitamin B6.....	Vitamin B6 .....	21 mg .....
Φοιλικό οξύ.....	Folic acid.....	Folic acid .....	1,9 mg .....
Βιταμίνη B12.....	Vitamin B12.....	Vitamin B12 .....	231 µg .....
Βιτανία.....	Biotin.....	Biotin .....	1,9 µg .....
Παντοθενικό οξύ.....	Pantothenic acid.....	Pantothenic acid .....	6,5 mg .....
			% ΔΤΑ**
			% NRV**
			% ΔΤΑ**
ΑΝΟΡΤΑΣΗΣ ΟΥΣΙΩΣ.....	MΙΝΕΡΑΛΙΣ.....	MΙΝΕΡΑΛΙΣ.....	MΙΝΕΡΑΛΙΣ.....
Κάλιο.....	Potassium.....	Potassium .....	Potassium .....
Αραβέστιο.....	Calcium.....	Calcium .....	617 mg .....
Φυστόρας.....	Phosphorus.....	Phosphorus .....	435 mg .....
Μαγνήσιο.....	Magnesium.....	Magnesium .....	712 mg .....
Σίδηρος.....	Iron.....	Iron .....	133 mg .....
Ψευδόρημα.....	Zinc.....	Zinc .....	24 mg .....
Χαλκός.....	Copper.....	Copper .....	14 mg .....
Μαγγάνιο.....	Manganese.....	Manganese .....	1,9 mg .....
Σελήνιο.....	Selenium.....	Selenium .....	76 µg .....
Ιώδιο.....	Iodine.....	Iodine .....	153 µg .....
			% ΔΤΑ**
			% NRV**
			% ΔΤΑ**
* Για την προστοματια σεντάρα = 26 g προϊόντος με 250 ml ημιαποβοτυριωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) • Per made up product = 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)			
** Διατροφικές ζητέσιμες αναφορές • Nutrient reference values			
Η σύνθεση του προϊόντος αυτού πληρού τις προδιαγραφές για τα υποκατάστατα γεύματα. This product meets the compositional requirements for meal replacements.			
Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L. ε/τη HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K. Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.Α. Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888			ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωθείσεις πρωτεΐνες σόγιας (40,8 %), κομματία μπισκότου (στατέλευρο, ριζάλευρο, αλεύρι βρώμης, κριθάλευρο, ζάχαρη, κακάο, λαχανόπαστέρι, λεκινό σόγιας), φρουτοκάρη, ινούλινη, ίνες βρώμης, πολυδεξιόριζα, συμπλέματα πατατών (λαζανό), πατατών πατατών (λαζανό), φουρνιέλα, οξείδιο του πατατού, γλυκαντικά (σουκραλόζη, ακεσούφατό ή πατατών), αραβικό βρώμης, πολυδεξιόριζα, σκόνη γλυκαρίδας, αραβικό βρώμης, πολυδεξιόριζα, ασκοβούλιο πατατού, DL-αλφα-τοκοφερόλη, αντισεύεται στην παραγωγή γάλακτος, ανθρακικό μαγνητικό πιροβολίνη, μιδρολική θειανίνη, πετρούλαμονταμπάτικο σύρν, ιωδολική θειανίνη, καλτό, σεληνίνης νέτριο, Δ-βιοτίνη, Συμβούλη για αλεργίες: για τα αλεργογόνα συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλουτένη, δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.
			© 2015 HERBALIFE