

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Με ένα τέλειο μίγμα υψηλής ποιότητας πρωτεϊνών, εδωδιμων ινών, βιταμινών και μετάλλων, το Ρόφημα Formula 1 προσφέρει ταυτόχρονα εξαιρετική διατροφή αλλά και ευκολία με ένα γευστικό ρόφημα. Απολαύστε τη Φόρμουλα 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους*. Το Ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμινές και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στην φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης. Το Ρόφημα Formula 1 παρασκευάζεται από συστατικά που είναι vegan, είναι χωρίς γλουτένη και δεν περιέχει τεχνητά χρώματα ή αρώματα. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία – το Ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία! ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα Ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει διαχωριστεί. Αναμίξτε δύο κουταλιές της σούτας (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά). Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικιλής διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. * Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια γεύματα γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα. * Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια γεύματα γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά σνακ. Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος, εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Από το προϊόν ένα δείγμα αποσπασμάτων Συνταγών της Herbalife Nutrition. Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση. Ανάλογα κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας, δείτε στη βάση της συσκευασίας

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g

Meal replacement for weight control

With a perfect blend of high quality protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience in one delicious shake. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals**. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience - the Formula 1 shake is quick and easy to prepare! DIRECTIONS FOR USE: Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. Mix two tablespoons (26 g) of powder with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat). Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. ** For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. ** For balanced nutrition support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. Store with lid closed in a cool, dry place. 30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 550 g



HERBALIFE NUTRITION

Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα Nutritional shake mix

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Meal replacement for weight control

- 25 βιταμινών και μετάλλων
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Vitamins and minerals
- High protein

κρέμα μπάνανας banana cream

φυσικές αρωματικές υλές
natural flavourings
με ζάχαρη και γλυκαντική ουσία (στέβια)
with sugar and sweetener (stevia)



Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g
Μερίδες ανά συσκευασία: 21

Serving size: 26 g
Servings per container: 21

	Ανά 100 g Per 100 g	Ανά 250 ml έτοιμου προϊόντος*** Per 250 ml of made up product***
Ενέργεια	Energy	1579 kJ
Λιπαρά	Fat	1579 kJ
εκ των οποίων:	of which:	377 kcal
κορεσμένα	saturates	10 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates	10 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates	10 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate	10 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars	10 g
Εδωδιμες ινες	Fibre	10 g
Πρωτεΐνες	Protein	10 g
Αλάτι	Salt	10 g

BITAMINES	VITAMINS	% ΠΠΑ**** % RI****	% ΠΠΑ**** % RI****
Βιταμίνη Α	Vitamin A	1180 µg RE	148 %
Βιταμίνη Β	Vitamin B	146 µg	343 µg RE
Βιταμίνη Β1	Vitamin B1	7,3 µg	40 %
Βιταμίνη Β2	Vitamin B2	17 mg α-TE	42 %
Βιταμίνη Β6	Vitamin B6	110 µg	147 %
Βιταμίνη Β12	Vitamin B12	104 µg	130 %
Βιταμίνη Β12	Vitamin B12	1,2 mg	109 %
Βιταμίνη Β12	Vitamin B12	0,35 mg	25 %
Βιταμίνη Β12	Vitamin B12	23 mg NE	144 %
Βιταμίνη Β12	Vitamin B12	1,6 mg	114 %
Βιταμίνη Β12	Vitamin B12	250 µg	125 %
Βιταμίνη Β12	Vitamin B12	1,0 µg	40 %
Βιταμίνη Β12	Vitamin B12	38 µg	76 %
Βιταμίνη Β12	Vitamin B12	6,0 mg	100 %

ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ	MINERALS	% ΠΠΑ**** % RI****	% ΠΠΑ**** % RI****
Κάλιο	Potassium	1420 mg	71 %
Ασβέστιο	Calcium	390 mg	49 %
Φωσφόρος	Phosphorus	890 mg	127 %
Μαγνήσιο	Magnesium	431 mg	115 %
Σίδηρος	Iron	21 mg	150 %
Ψευδάργυρος	Zinc	11 mg	110 %
Χαλκός	Copper	1,7 mg	170 %
Μαγγάνιο	Manganese	3,1 mg	155 %
Σελήνιο	Selenium	81 µg	147 %
Χρόμιο	Chromium	58 µg	145 %
Μολυβδαίνιο	Molybdenum	77 µg	154 %
Ιώδιο	Iodine	192 µg	128 %

*** Για την προετοιμασία ενός ροφήματος = 26 g προϊόντος με 250 ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) * Per made up product = 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)

**** Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) * Reference intake (RI)

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτοζή, νουλίλη, ινες βρώμης χωρίς γλουτένη, σογιέλαιο, μίγμα μετάλλων (καρτίο ασβέστιο, σελήνιο από μαγνήσιο, φασματικό σίδηρο, σελήνιο από νάτριο, σελήνιο από ψευδάργυρο, ανθρακικό μαγνήσιο, χλωριούχο κάλιο (III), κωδινόιο κάλιο, κερκασικό χαλκό, φωσφορικό κάλιο, γαλακτοματοποιητής (λεκθίνη σόγιας), φυσικές αρωματικές υλές (αριζονική) σκόνη λανθάνου, πυκνωτικό μέσο (κόμμι ζανθάνη, ζανθάνιο κομμάτι), χρωστικές (β-καροτίνη), μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Βιτ. C), οξύ DL-α-τοκοφερόλη (Βιτ. Ε), νικωτινικό αμίδιο (Νιασίνη), οξύ ρετινολό (Βιτ. Α), D-παντοθενικό οξύ (Βιτ. Β3), γαλακτοσφαιρίνη (Βιτ. Β2), D-βιοτίνη (Βιτ. Β7), πολυφωσφορικό οξύ (Βιτ. Β6), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Βιτ. Β6), υδροχλωρική θειαμίνη (Βιτ. Β1), κυανοχλωρική (Βιτ. Β12), μολυβδαίνιο (Βιτ. Β12), περρολυμονογλουταμικό οξύ (Φολικό οξύ), χλωριούχο νάτριο, γλυκαντικό (γλυκόζη της στεβίλης), σκόνη παπάρας, σκόνη μαπιανό, σκόνη βεταΐνης, σκόνη ροβό, αντιοξειδωτικό (διοξείδιο του πυριτίου). Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

* Το 2 % των γεωργικών συστατικών προέρχεται από βιολογική γεωργία, NL-BIO-01.

INGREDIENTS: Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), natural flavourings, organic flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), colour (beta-carotene), mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), D-biotin (Biotin), cholecalciferol (Vit. D), phyloquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), pteroylmonglutamic acid (Folic acid), sodium chloride, sweetener (steviol glycosides), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold.

² 2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture, NL-BIO-01.